

# MÄNNERTURNEN LOHN

..... **GIBT BEWEGLICHKEIT IM ALLTAG UND IST EIN HEILMITTEL, WENN ES ZU ZWICKEN BEGINNT.....**

Wir trainieren Körper, Fitness, Fröhlichkeit und Geselligkeit. Das Turnen findet in der Turnhalle Lohn statt, jeweils am Freitagabend von 20.15 Uhr - 22.00 Uhr. Brigitte Saladin gestaltet den Fitness-Teil bis 21.00 Uhr. Anschliessend sind verschiedene Ballspiele angesagt.

Bei Fragen wenden Sie sich an:

- Kurt Schätti, Obmann, Telefonnummer 052 649 31 15 oder
- Franz Troxler, Obmann-Stellvertreter, Telefonnummer 052 649 13 78

Wir freuen uns auf Dein Kommen und Mitmachen.

Männerturnen Lohn

## **Turnprogramm und gemeinsame Aktivitäten 2020**

03. Januar Turnen  
10. Januar Turnen  
17. Januar Turnen  
24. Januar Turnen

## **Sportferien 25. Januar - 08. Februar 2020**

14. Februar Turnen  
21. Februar Schneeplausch zusammen mit unseren Frauen (Skifahren oder Schneewandern)  
28. Februar Turnen  
06. März Turnen  
13. März Boccia  
20. März Turnen  
27. März Turnen  
03. April Turnen

## **Karfreitag 10. April**

## **Frühlingsferien 11. April - 25. April 2020**

## **01 Mai Feiertag**

08. Mai Turnen  
15. Mai Turnen

## **Auffahrt 21. Mai**

29. Mai Turnen  
05. Juni Turnen

12. Juni Velotour, Verschiebedatum 19. Juni  
19. Juni Turnen  
26. Juni Gemeinsamer Abend mit Männerturnen Stetten  
03. Juli Turnen

#### **Sommerferien 04. Juli - 08. August 2020**

##### **Aktivitäten während den Sommerferien:**

**10. Juli Bootsfahrt und Grillieren mit Franz, Verschiebedatum 17. Juli**  
**25. Juli Oldtimer Ausfahrt gemeinsam mit unseren Frauen**  
**07. August Rhyplausch gemeinsam mit unseren Frauen, Verschiebedatum 14. August**  
14. August Turnen  
21. August Turnen  
27./28. August Bergwanderung Stoos - Fronalpstock  
04. September Turnen  
11. September Turnen  
18. September Turnen  
25. September Turnen

#### **Herbstferien 26. September - 17. Oktober 2020**

23. Oktober Turnen  
30. Oktober Turnen  
06. November Boccia (Chilbi Lohn)  
13. November Turnen  
20. November Turnen  
27. November Turnen  
04. Dezember Turnen  
11. Dezember Chlaushock und Jahresversammlung  
18. Dezember Baden in der KSS

#### **Weihnachtsferien 19. Dezember - 02. Januar 2021**